

تأثير استخدام الصفائح الدموية الغنية بالبلازما والتمرينات التأهيلية داخل وخارج الماء على التهاب عظام اسفل الحوض (عظم العانة) لدى بعض الرياضيين

*م. د / محمد حسن عبدالعزيز

يهدف البحث للتعرف على تأثير استخدام الصفائح الدموية الغنية بالبلازما والتمرينات التأهيلية داخل وخارج الماء على التهاب عظام اسفل الحوض (عظم العانة) لدى بعض الرياضيين، وإستخدام الباحث المنهج التجريبي بإستخدام التصميم التجريبي لمجموعة تجريبية وذلك لملائمتها لطبيعة وأهداف البحث، تم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي كرة القدم لفرق الناشئين والشباب، المقيدين بالأتحاد المصرى لكرة القدم والمصابين بالتهاب عظام اسفل الحوض (عظم العانة) بعد تشخيص الطبيب المختص وأشتملت العينة على عدد (١٠) لاعبين كرة قدم تم تقسيمهم إلى (٨) لاعبين عينة اساسية وعدد (٢) لاعبين للدراسة الاستطلاعية، وكانت أهم النتائج:

- ١- توجد فروق ذات دلالة احصائية بين القياس (القبلى - البينى - البعدى) لقوة المجموعات العضلية العاملة على مفصل الحوض فى حركات (التقريب- التباعد- الثنى- المد) لصالح القياسات البعدية للعينة قيد البحث.
- ٢- توجد فروق ذات دلالة احصائية بين القياس (القبلى - البينى - البعدى) لقوة المجموعات العضلية العاملة على الجذع فى حركات (الثنى- المد) لصالح القياسات البعدية للعينة قيد البحث.
- ٣- توجد فروق ذات دلالة احصائية بين القياس (القبلى - البينى - البعدى) لمرونة مفصل الحوض فى حركات (التقريب- التباعد- الثنى- المد) لصالح القياسات البعدية للعينة قيد البحث.
- ٤- توجد فروق ذات دلالة احصائية بين القياس (القبلى - البينى - البعدى) لمرونة الجذع فى حركات (الثنى- المد) لصالح القياسات البعدية للعينة قيد البحث.
- ٥- توجد فروق ذات دلالة احصائية بين القياس (القبلى - البينى - البعدى) لتحسن درجة الألم لصالح القياسات البعدية للعينة قيد البحث.

* مدرس دكتور بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها Email:

mohamed.ismail@fped.bu.edu.eg

Mob: 00201005580885

The effect of using plasma-rich platelets and rehabilitative exercise inside and outside the water on inflammation of the lower pelvic bones (pubic bone) in some athletes

***Dr. / Mohamed Hassan Abdel Aziz**

The research aims to identify the effect of using plasma-rich platelets and rehabilitative exercises inside and outside the water on inflammation of the lower pelvis (pubic bone) in some athletes

, and the researcher used the experimental approach using the experimental design of an experimental group in order to suit the nature and objectives of the research, the research sample was chosen by the intentional method of Football players for junior and youth teams, enrolled in the Egyptian Football Association, and those with osteitis of the lower pelvis (pubic bone) after the diagnosis of the specialist doctor. The sample included (10) soccer players who were divided into (8) players, a basic sample and (2) players for the study Exploratory, and the most important results:

1- There are statistically significant differences between the measurements (pre- intermediate -postal) of the strength of the muscle groups operating on the pelvic joint in the movements of (approximation - distraction - flexion - extension) in favor of the dimensional measurements of the sample under study.

2- There are statistically significant differences between the measurement (pre- intermediate -postal) of the strength of of the muscle groups working on the trunk in (flexion - tidal) motions in favor of the dimensional measurements of the sample in question.

3- There are statistically significant differences between the measurements (pre- intermediate - post) of the flexibility of the pelvic joint in the movements of (approximation - distraction - bending - extension) in favor of the dimensional measurements of the sample under study.

4- There are statistically significant differences between the (pre- intermediate-postal) measurements of the elasticity of the trunk in (bending-extension) movements in favor of the dimensional measurements of the sample under investigation.

5- There are statistically significant differences between the (pre; intermediate and post) measurement of the improvement in the degree of pain in favor of the post measurements of the sample under investigation.

***Lecturer, Doctor, Department of Sports Health Sciences, College of Physical Education, Benha University.**

Email: mohamed.ismail@fped.bu.edu.eg

Mob: 00201005580885